

# Más inteligentes y mejores personas

Por qué usar cuentos para educar  
y cómo hacerlo con éxito

*Y a mí...  
¿cómo me vas  
a educar?*



**Pedro Pablo Sacristán**

Todos los derechos reservados | Cuentos para Dormir

Estás leyendo la versión 1.01 Comprueba si hay una versión ampliada de esta guía y descárgala visitando:

<http://cuentosparadormir.com/porque-educar-con-cuentos>

© 2014 Pedro Pablo Sacristán y  
Cuentos para Dormir

Todos los derechos reservados

“Está permitida la reproducción y difusión de esta obra bajo las siguientes condiciones:

- La obra debe mantenerse completa y sin modificaciones
- Cualquier distribución debe ser gratuita
- Se debe mencionar siempre al autor y titulares de los derechos
- En caso de difusión a través de internet será necesario añadir un enlace a la web de Cuentos para Dormir:

<http://cuentosparadormir.com>

Cualquier otro uso deberá ser autorizado por los titulares del copyright por escrito”

Mayo 2014

“Cuentos para Dormir” es una web operada y gestionada por Cuentopía Educativa, SL

# Más inteligentes y mejores personas

Por qué usar cuentos para educar y cómo hacerlo con éxito

El objetivo de esta breve guía es mostrar de forma rápida, amena y desenfadada las ventajas de la educación a través de los cuentos.

No es un profundo estudio teórico, sino un pequeño manual práctico y fácil de leer, donde descubrir que los cuentos:

- Mejoran la relación con los hijos y la vida familiar
- Son excelentes porque le encantan a nuestra memoria
- Permiten enseñar de todo activando la imaginación
- Potencian la inteligencia facilitando el desarrollo lector

Mi intención es llegar a tantos padres y maestros como sea posible, por eso la guía se distribuye con muy pocas restricciones (ver página anterior).

Así que, si te resulta útil, te animo a darla a conocer... y a ponerla a prueba.

Seguro que tendrás un gran éxito con tus niños

*Pedro Pablo Sacristán*



# Los Cuentos y la Familia

## Fortaleciendo el vínculo padres/hijos

Los niños necesitan que sus padres les dediquen tiempo. Así se sienten queridos y tienen la seguridad y autoestima necesarias para desarrollarse.

A menudo dedicamos tiempo a todo lo que tiene que ver con ellos...

¡¡pero no a ellos mismos!!

¿Tendrán papi y mami un ratito para mí, o ya no me quieren?



Este niño, como todos, ¡ni siquiera está seguro del amor de sus papás!  
¡Quiere tiempo y cariño, no cosas materiales!

“ **La hora del cuento es algo creado para niños. Cuando sus padres les cuentan un cuento, saben que tienen cariño y dedicación exclusivos.** ”



¿sabes?  
como padre o madre también disfrutarás un montón desconectando de todo y dedicando un ratito mágico a tus hijos

Leer un cuento además facilita

- la comunicación
- el juego
- el contacto físico

Todos ellos fundamentales para establecer una buena relación con los hijos... y mejorar la vida de toda la familia.

¡Qué imagen más bonita!  
¿Verdad que dan envidia?



“ ¿Sabías que en la adolescencia, el cariño forjado desde pequeños será clave para poder acercarte a su mundo? ”

¿Los has olvidado tú?  
¡Yo no!

Estos momentos de unión son tan intensos, que siempre se recuerdan con cariño, sin importar los años que pasen.

¡¡Por eso los cuentos pasan de generación en generación!!



# Los Cuentos y la Memoria

## Un plato exquisito para alguien importante

Igual nunca te lo has planteado, pero la memoria es importantísima, porque **la memoria es la base de nuestro comportamiento y personalidad**, y no un simple disco duro donde guardar datos.

Cada vez que tomamos una decisión, nos basamos en la suma de recuerdos de todas las experiencias de nuestra vida. ¡Sin memoria cada día sería el primer día de tu vida!

“ **Somos lo que hacemos; y decidimos qué hacer según nuestros recuerdos** ”

Por eso las enfermedades que afectan a la memoria, como el alzheimer, destruyen tanto a la persona

¿Te has preguntado alguna vez por qué cuesta tanto recordar ciertas cosas mientras otras se recuerdan sin esfuerzo durante años?



la respuesta es sencilla:

“ **la memoria es ¡¡automática e involuntaria!!** ”

qué simpática, solo recuerda lo que le da la gana  
... habrá que aprender a manejarla

# ¿Cómo dominar la memoria?

## 1.- La memoria se activa con todo lo que sea “especial”:

raro, emocionante, importante, peligroso...

Nuestro cerebro está atento a todo lo que se sale de la norma, por si acaso es importante.



¿Podrías olvidar algo de esto? ¡Seguro que no!

“ **Los buenos cuentos son creativos y emotivos.  
Y eso los graba en la memoria para siempre** ”

¡¡Qué curioso!!  
Un lobo que derriba casas de  
cerditos a pleno pulmón

¡¡Qué emocionante sorpresa!!  
El patito era un bello cisne

## 2.- La memoria prefiere recuerdos que se relacionen entre sí

La memoria es una telaraña donde unos recuerdos facilitan encontrar otros "tirando del hilo".

Es una estupenda forma de ahorrar, porque así no es necesario recordarlo todo sobre todo.

Recordar este código es difícil.

¡Solo son letras sin sentido!

**ADANENEVNEANAZNAMANU**

¿Y si añado que fue lo que casi mata a Blancanieves, pero escrito al revés?

Ahora que existe una relación con otros recuerdos, es muy fácil recordar ese mismo código!!

**“ Los cuentos y las historias hacen lo mismo: el argumento actúa como un gran hilo al que se van asociando todos los detalles. ”**

Para que esto funcione, la historia tiene que tener un sentido, pues la memoria utiliza relaciones lógicas entre los recuerdos.

Una historia llena de elementos inconexos y sin sentido puede ser divertida, pero los detalles se hacen muy difíciles de recordar. Sería como hacer un puzzle de piezas que no formen ninguna imagen ¿cómo saber cuál va en cada sitio?



### 3.- La memoria abre la puerta a lo que recibe por los sentidos, sobre todo imágenes

La memoria almacena los recuerdos tal y como los recibe: usando los sentidos. Prefiere las imágenes, (la vista es el sentido principal), pero también se activa con sonidos, olores, sabores y texturas.

Cuando imaginamos algo, se almacena en la misma zona del cerebro que un recuerdo. Y como con los sueños, a veces cuesta distinguir los recuerdos reales de los imaginarios.

¡Eso es genial para los cuentos!



**“ Los buenos cuentos están llenos de formas, tamaños y colores que disparan la imaginación. ”**

**Si el niño imagina el cuento, las imágenes creadas se guardarán junto a sus experiencias reales.**

**resumiendo: ¡LOS BUENOS CUENTOS NO SE OLVIDAN!**

*¡qué bien, con lo difícil que es recordar algunas cosas!*

# Los Cuentos y la Educación

## El tesoro educativo de la imaginación

Pocas cosas activan la imaginación de un niño mejor que un cuento. Al imaginar, se ponen en marcha varios procesos mentales con grandes ventajas educativas.

### 1. Identificarse con los personajes

Todos, al escuchar una historia, participamos identificándonos con uno de los personajes.

Soy Spiderman  
y lucho contra el  
mal

Este chico sabe que debe  
ser valiente y buscar  
siempre el bien

¿Qué tal si hacemos énfasis también en la sinceridad de su héroe?



**“ Teniendo en cuenta con quién se identificará el niño, podemos adaptar el cuento para que su personaje tenga alguna cualidad especial que queramos para él ”**

**¡¡El niño tratará de hacerla suya!!**

## 2.- Vivir experiencias de otros como propias

Nada es más educativo que el aprendizaje a través de la experiencia. Hay que “vivir” y “hacer” para poder aprender. Y todos sabemos que se aprende aún más en situaciones límite.

Como lo que imaginamos se almacena en la memoria junto a las experiencias reales, la imaginación es tan poderosa que nos permite “vivir” a través de esas experiencias imaginarias, y obtener todo su aprendizaje... sin estar expuestos a los riesgos de esas vivencias, ¡incluso al límite!.

Juan es un chico que solo piensa en jugar al fútbol: nada de estudiar



Le hemos avisado lo que ocurrirá, pero no hace caso.

Le contamos lo que vivió su primo, pero no parece que pueda escarmentar en cabeza ajena



Usamos el cuento de “Los tres cerditos”. Lo hacemos hablando de lo mucho que le gusta al primer cerdito jugar al fútbol, como a él.



Juan se identifica con el cerdito e imagina la historia desde el principio.  
Vive el miedo de la huida y lo que es estar casi atrapado por un lobo...

Y todo por querer jugar antes de tiempo.



Juan ha aprendido que antes de jugar hay que trabajar, y hacer siempre las cosas bien pero...

**|| no ha tenido que enfrentarse a un lobo real ||**

\*Este ejemplo igual no funciona porque es probable que Juan ya conozca el cuento. Pero podrías inventarlo o adaptar alguno de los que encontrarás en

<http://cuentosparadormir.com>

### 3.-“Vivir” situaciones poco habituales

Los valores se transmiten con el ejemplo. Pero los niños no siempre están presentes y, además, hay valores que se ponen a prueba pocas veces.

La imaginación nos permite inventar todo tipo de situaciones extremas, y vivir y aprender de ellas.

¡Cuánto aprendí sobre lo superfluo durante mi aventura en el desierto!



Nunca hubiéramos escapado de aquellos monstruos si no fuera por el trabajo en equipo

“**Los cuentos pueden presentar situaciones especialmente creadas para aprender un valor. Cuando el niño las imagine...**

”

**¡será como si las hubiera vivido él mismo!**

# Los Cuentos y la Inteligencia

## Un divertido atajo hacia el éxito académico

Los cuentos son el primer contacto de los niños con la lectura, mucho antes de aprender a leer.

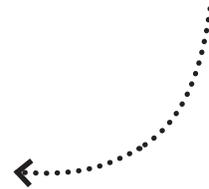
Leer bien es una de las principales cualidades que identifican a quienes más desarrollan la inteligencia y obtienen mejores calificaciones.

Y esos son dos importantes factores de éxito personal y profesional.



Ahora resulta que voy a ser más inteligente solo porque me gustan los cuentos...

¿Me lo puede explicar alguien, por favor?



“ **Aprender a leer bien depende de varios factores, pero el más importante es...** ”

### LA MOTIVACIÓN

Veamos por qué los cuentos motivan a los niños a leer



# 1. Amor por los libros

El momento del cuento diario es el más especial para el niño, y ocurre alrededor de un libro.

De esta forma, en el cerebro del niño se crea una asociación:

Libro = Felicidad

El niño ama los libros porque le recuerdan lo mejor del día. No los ve como una carga, sino como algo único.



Aún no sé leer y ya adoro los libros...

Ojalá me enseñen a leer pronto!!

Esto, en su cerebro, es sinónimo de diversión

“ **Haciendo del momento del cuento algo especial alrededor de un libro, solo hará falta cuidar ese sentimiento inicial según el niño crezca...** ”

No lo estropees castigandola a leer...  
... mejor que el premio sea poder leer un rato más!!

## 2.- Imaginar es el mejor entrenamiento para leer

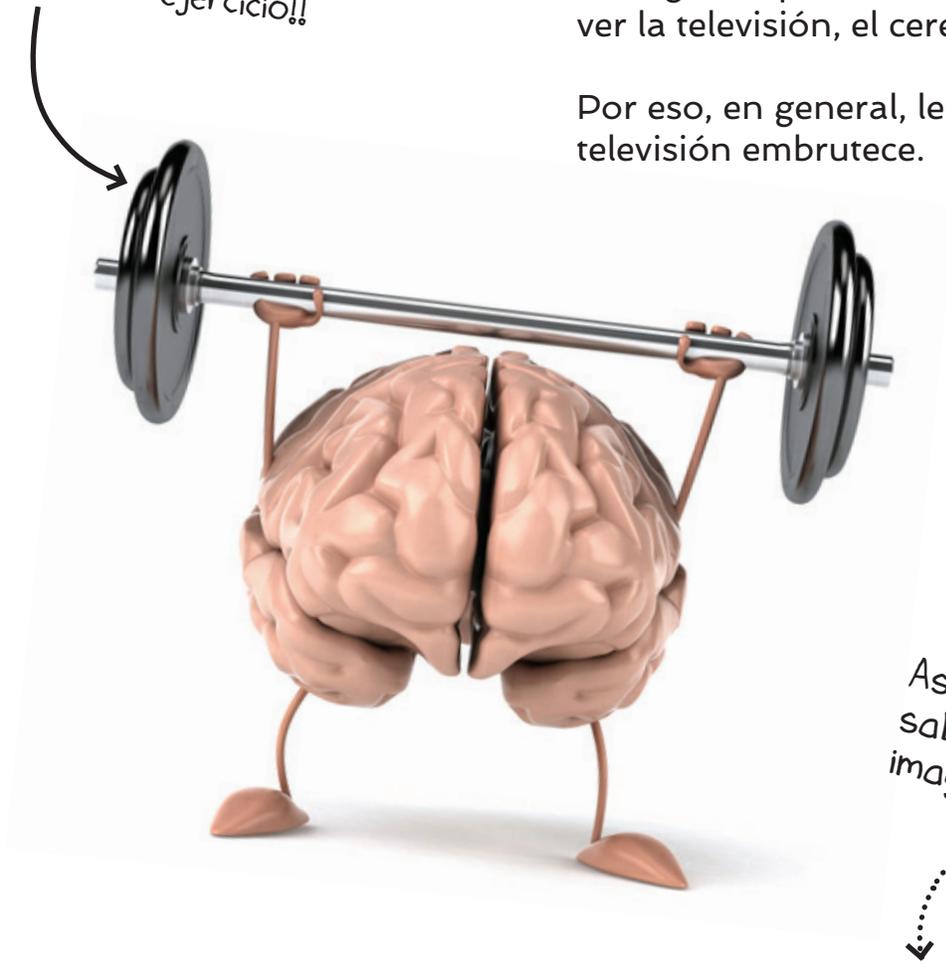
Cuando leemos, nuestro cerebro crea imágenes a partir de palabras. Es una de las actividades cerebrales más avanzadas.

En lugar de permanecer pasivo, como al ver la televisión, el cerebro está activo.

Por eso, en general, leer enriquece y ver la televisión embrutece.

No permitas que su cerebro se convierta en un perezoso viendo la tele...

... ¡debe hacer ejercicio!!



Asegúrate de que sabes cómo hacer que imagine el cuento

“ **Escuchar un cuento y comenzar a imaginarlo activa el cerebro de una forma muy similar a la lectura, preparándolo para cuando llegue el momento de leer.** ”

Y cuanto más fácil le resulte leer, más fácil será que se interese por hacerlo

### 3.- Amplitud de vocabulario y estimulación verbal

Los cuentos facilitan elementos de la comunicación verbal que a veces no son frecuentes en el día a día del niño, como descripciones, frases hechas, adjetivos, objetos, verbos...

Apuesto a que tú también aprendiste la palabra "RUECA" con el cuento de "La Bella Durmiente"



**“Cualquier niño está más predispuesto a leer si conoce la mayoría de las palabras. De esa forma no se frustra constantemente”**

# Resumiendo: los cuentos...



## unen la familia

basta con dedicar unos minutos al final del día para crear un momento único y especial que todos estarán esperando

## quedan grabados en la memoria

solo con elegir cuentos creativos y que emocionen, que inunden los sentidos y se puedan imaginar, lo que contemos será recordado durante años



## sirven para enseñar de todo

inventa cualquier experiencia única y házselas vivir, y estarás educando de forma muy eficaz incluso sobre los temas más difíciles

## crean lectores que triunfarán en la escuela

los cuentos son un gran entrenamiento para que el cerebro aprenda a leer mejor y motivan para querer hacerlo desde pequeños



# ... y esto es solo el principio

Todo un maravilloso mundo por descubrir

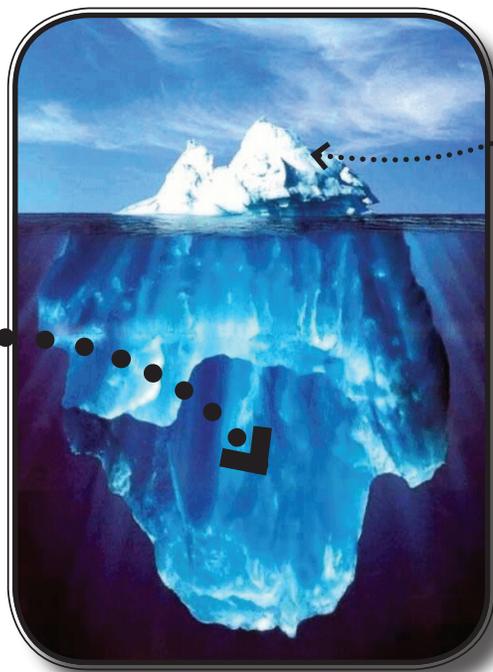
Hasta aquí hemos visto solo una pequeña parte del mundo de los cuentos educativos. Si ha sido suficiente para despertar tu curiosidad y que en tu cabeza empiecen a surgir ideas y posibilidades, me doy por satisfecho.

Pero aún te quedan por descubrir muchísimas cosas positivas, fascinantes y sorprendentes del mundo de los cuentos, y espero poder acompañarte en todo ese camino. Te aseguro que merece la pena.

Esta guía es esto

Pero lo más interesante está aquí:

inventar cuentos, adaptarlos, contarlos, compartirlos... y ver crecer a tus niños con los cuentos



“ **Para tus niños,  
el peor cuento es aquel que no se contó nunca.** ”

Y ahora... →  
¿cómo seguir?

# Si te ha gustado esta guía...

quedan cosas por hacer, pero no estarás sol@

Si te ha gustado esta guía tienes que hacer 2 cosas:

## 1.- Ayúdanos a difundirla:

que llegue a cuentas familias sea posible para que empiecen a educar con cuentos cuanto antes. Hazlo en la escuela, con amigos, usando Facebook, Twitter, Google+, tu email, WhatsApp, teléfono.... lo que quieras

## 2.- ¡Ponla en práctica!

Aprovecha lo que has aprendido y empieza a educar con cuentos hoy mismo. Enseguida verás resultados.

## Y si quieres saber más...

En CuentosparaDormir.com te ayudaremos a convertirte en un experto en la educación con cuentos. Visita nuestra web para ...

**Aprender a inventar  
cuentos rápidamente**

**Saber contar cuentos en  
público y en privado**

**Utilizar el formato más  
adecuado según la ocasión**

**Preparar un plan ordenado  
de valores y cuentos**

**Y, por supuesto, encontrar cientos de cuentos educativos  
en texto, audio, ilustrados y video**

Solo queda una página.  
Aquella en la que te  
contamos quiénes so-  
mos y qué hacemos

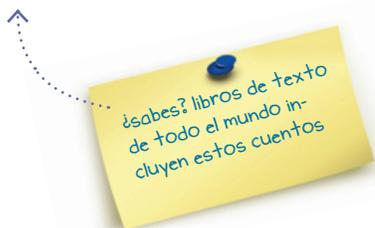


# ¿Qué hacemos y quiénes somos?



## CuentosparaDormir.com

Si te gusta educar con cuentos, este será tu sitio favorito en la web. En él podrás leer y escuchar gratuitamente cientos de cuentos.



Visítanos desde el móvil con este código QR



## Jakhu Cuentos

Una magnífica y divertida aplicación español/inglés para móvil y tablet, donde los cuentos se vuelven interactivos. Podrás llevar contigo un montón de cuentos... ¡gratis!



Es una de las aplicaciones de cuentos con mejores valoraciones. ¡A los niños les encanta!



### Acerca de Pedro Pablo Sacristán

Aunque hay más gente detrás de un proyecto así, su cara más visible es este ingeniero aeronáutico que cambió los MBA y las multinacionales por una vida dedicada a la familia y la educación. Es padre de 4 hijos y ha escrito cientos de cuentos que han sido traducidos a numerosos idiomas y publicados en libros de texto y revistas de todo el mundo.

Pedro Pablo es master en asesoría familiar y compagina su actividad al frente de la web con conferencias sobre creación y narración de cuentos, educación y afectividad. Y, por supuesto, disfruta cuando puede sus sesiones de cuentacuentos para los más peques.

Para contactar con él y saber más sobre su obra:

<http://cuentosparadormir.com/pedro-pablo-sacristan>

Estás leyendo la versión 1.01 Comprueba si hay una versión ampliada de esta guía visitando:

<http://cuentosparadormir.com/porque-educar-con-cuentos>